

**‘Het is maar BHV’**

*BEVESTIG DIT*

**16 APRIL 2025**

**DE ZORG BRANDVEILIG**



# Renske Wignmore

MAAKT BHV MENSELIJKER

- ACHTERGROND IN ONDERWIJS, BHV EN COACHING
- INTERESSE IN MENSELIJK HANDELEN EN GEDACHTES
- UITGANGSPUNT: MOTIVATIE, TIJD EN AANDACHT

## Voor de BHV'ers:

*Wat doet het met jou te weten dat er BHV'ers aanwezig zijn tijdens werktijd?*

## Voor de niet-BHV'ers:

*Wat doet het met jou te weten dat er BHV'ers aanwezig zijn tijdens werktijd?*

# Zelf-determinatietheorie

(Ryan en Deci,  
2000)

Het ABC van motivatie in  
onderwijs

(Vansteenkiste & Soenens, 2019)

# Autonomie

## Autonomie

BEHOEFTE OM VRIJHEID  
EN KEUZE TE ERVAREN IN  
HANDELEN, DENKEN EN  
VOELEN

Keuzevrijheid binnen gestelde kaders (je aanbod)  
Welke optie past bij mij als persoon?

- Hoe leer of oefen ik - praktijk/ theorie, alleen/ samen
- Wat leer of oefen ik - EH/ BO, hard/ soft skills
- Wanneer leer of oefen ik - tijdens/ na werktijd

# VerBondenheid

Geef 'de BHV' een gezicht.  
Aandacht op 3 niveau's:

- Individu
- BHV-team
- Bedrijfsbreed

## VerBondenheid

BEHOEFTE AAN OPBOUW  
VAN RELATIES, ZORG  
DRAGEN VOOR EEN ANDER,  
DEEL UIT MAKEN VAN EEN  
GROEP, WAARDERING

# Competentie

Faciliteer de mogelijkheid tot training

- Hard en soft skills - losse oefeningen
- Creeër succes-ervaringen
- Didactisch coachende instructeurs

## Competentie

BEHOEFTE OM  
VAARDIGHEDEN TE  
ONTWIKKELEN EN IN  
TE ZETTEN,  
BEREIKEN VAN  
DOELEN



## Vooronderzoek

Onderzoek gericht op:

- persoon
- behoefte
- proces

Autonomie

VerBondenheid

Combineer  
& varieer in  
werkvormen

Competentie

## Opvolging

Evalueer gericht op

- persoon
- behoefte
- proces

**Plezier!**

# Praktijkvoorbeeld

10/10

*Opdracht aan BHV'ers (vooronderzoek)*

Table-top (autonomie)

Organisatie (verbondenheid)

Successen (competentie)

Gouden brandblusser (opvolging)

In een tijd waar alles te maken is,  
zijn tijd en aandacht de moeilijkste.

- RENSKE WIGMORE -

---



SCAN ME

mail@renskewigmore.nl  
[www.renskewigmore.nl](http://www.renskewigmore.nl)  
Connecten op LinkedIn?  
Scan QR-code



# Kwaliteiten en valkuilen

Alert	Eerlijk
Zelfverzekerd	Enthousiast
Spontaan	Veelzijdig
Creatief	Betrouwbaar
Stressbestendig	Flexibel
Zelfstandig	Serieus
Verantwoordelijk	Duidelijk
Handig	Optimistisch
Zorgzaam	Geduldig
Rustig	Dapper
Positief	Ontspannen
Sociaal	Behulpzaam
Besluitvaardig	Organisatorisch
Observerend	Meegaand
Ruimdenkend	Oplossingsgericht

Onzelfstandig	Klagerig
Kwetsbaar	Slordig
Brutaal	Opdringerig
Geremd	Onzeker
Onvoorzichtig	Lui
Wispelturig	Overbezorgd
Chaotisch	Onhandig
Gesloten	Dwars
Ongeduldig	Agressief
Bazig	Onverschillig
Streng	Opschepperig
Onrustig	Egoïstisch
Afwachtend	Arrogant
Traag	Kritisch
Rechtlijnig	Perfectionistisch